

＜献立表＞

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年4月28日(日) ~ 2024年5月4日(土)

| | 日 28 | 月 29 | 火 30 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|----|--------------|---------------|-----------|------------|------------|---------------|--------------|
| 朝食 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 |
| | 大根サラダ | チンゲン菜のソテー | スクランブルエッグ | 厚焼き卵 | はくさいの炒め物 | さつまいもサラダ | 茄子のミートソース煮 |
| | スナッパえんどうの炒め物 | ビーンズサラダ | いんげんの炒め物 | じゃがいものソテー | オニオンサラダ | ピーマンのソテー | 大根サラダ |
| 昼食 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 |
| | きつねうどん | 豆乳鍋(鶏) | 鶏団子の和風あん | 海老チリ | あじの大葉フライ | 豚肉の甘辛煮 | にゅうめん |
| | 小松菜のお浸し | カリフラワーのピクルス | もずく和え | チョレギサラダ | 炒り豆腐 | 大豆桜えび | 春菊のおかか和え |
| | 茄子の揚げ浸し | ミニお好み焼き | ひじきの煮物 | 人参しりしり | しろなの磯辺和え | キャベツのザーサイ和え | ねぎ焼き |
| 夕食 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 |
| | 豚肉のトウチジャン炒め | 白身魚と野菜のおろしソース | 炊き合わせ | 豚肉とネギの生姜煮 | 鶏肉の照りマヨ炒め | メバルの幽庵焼き | 牛肉の炒め物 |
| | いんげんのピーナツ和え | 春雨の中華和え | 春菊の胡麻和え | きゅうりの梅肉和え | ひじきのソテー | スナッパえんどうの中華和え | きゅうりとしらすの酢の物 |
| | ねぎ焼き | さつまいもの煮物 | 切干大根の煮物 | かぼちゃの煮物 | オクラと長芋の和え物 | 金平ごぼう | 揚げだし豆腐 |
| | デザート(みかん缶) | デザート(カクテル缶) | デザート(黄桃缶) | デザート(パイン缶) | デザート(白桃缶) | デザート(みかん缶) | デザート(カクテル缶) |

〈献立表〉

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年5月5日(日) ~ 2024年5月11日(土)

| | 日 5 | 月 6 | 火 7 | 水 8 | 木 9 | 金 10 | 土 11 |
|----|-----------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|--------------|----------------|
| 朝食 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 |
| | ビーンズサラダ | 卵とじ | マカロニサラダ | じゃがいものソテー | ウインナーのコンソメ煮 | ハムエッグ | さつまいもサラダ |
| | いんげんの炒め物 | カリフラワーのクリーム煮 | 小松菜の炒め物 | ごぼうサラダ | カリフラワーの炒め物 | しろなの塩だれ炒め | キャベツのソテー |
| 昼食 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 |
| | 豚肉といなりの炊き合わせ | ハッシュドビーフ | 白身魚フライ | 豚肉の甘辛炒め | 木の葉とじ | 焼きそば | 鶏肉と野菜の炒め煮 |
| | オクラのかき醤油和え | スナックえんどうのチーズ和え | チンゲン菜の香味和え | キャベツのピーナツ和え | 大根の煮物 | 高野豆腐の煮物 | スナックえんどうのごま油和え |
| | 豆腐のナゲット | はくさいの炒め物 | ピーマンのソテー | かぼちゃの煮物 | いんげんのソテー | ブロッコリーのおかか和え | ナポリタン |
| 夕食 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 |
| | 鶏肉のオレンジマーマレード焼き | 鮭の味噌マヨ焼き | 水ぎょうざ | ぶりの煮つけ | ハンバーグ(C-8オイル入リ) | いかと里芋の煮物 | さばの味噌煮 |
| | パプリカのマリネ | ほうれん草のからし和え | ブロッコリー-の中華和え | 春菊の酢味噌和え | 茄子のマリネ | チンゲン菜の柚子和え | 春菊のかき醤油和え |
| | ブロッコリーのソテー | れんこんの炒め物 | 鶏肉の炒め物 | ひじきの煮物 | じゃこピーマン | れんこんのそぼろ煮 | 茄子の甘辛炒め |
| | デザート(黄桃缶) | デザート(パイ缶) | デザート(白桃缶) | デザート(みかん缶) | デザート(カクテル缶) | デザート(黄桃缶) | デザート(パイ缶) |

<献立表>

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年5月12日(日) ~ 2024年5月18日(土)

| | 日 12 | 月 13 | 火 14 | 水 15 | 木 16 | 金 17 | 土 18 |
|----|-----------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|------------|
| 朝食 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 |
| | スクランブルエッグ | 肉団子のクリーム煮 | チンゲン菜の炒め物 | マカロニソテー | 茄子のミートソース煮 | ウインナーのコンソメ煮 | 卵とじ |
| | カリフラワーのドレッシング和え | いんげんのカレーソテー | ビーンズサラダ | ごぼうサラダ | じゃこピーマン | のり塩ポテト | 小松菜の炒め物 |
| 昼食 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 |
| | 白身魚の塩焼き | 鶏肉のホトトケ唐揚げ | かけうどん | メバルの照り焼き | おでん | 肉団子の甘酢あん | ガリバタチキン |
| | しろなのお浸し | ほうれん草の胡麻和え | じゃこ味噌大豆 | オクラの昆布和え | はくさいの浅漬け | ザーサイ和え | カリフラワーのマリネ |
| | 卵の花 | ひじきの煮物 | スナックえんどうの中華和え | 切干大根の煮物 | 人参しりしり | 炒り豆腐 | いんげんのソテー |
| 夕食 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 |
| | すき焼き(牛) | 卵と鮭の煮物 | 白身魚のゆかり揚げ | 豚肉の生姜炒め | 鶏肉のハニーマスタード焼き | かぼちゃコロケ | 白身魚の揚げ浸し |
| | オクラの梅おかか和え | きゅうりのマネズ和え | 小松菜のお浸し | ブロッコリーのおかか和え | しろなの香味和え | 金平ごぼう | オクラの和え物 |
| | ミニお好み焼き | ごぼうの炒め物 | がんもの煮物 | いとこ煮 | 昆布豆 | 春菊の和え物 | 長芋の醤油炒め |
| | デザート(白桃缶) | デザート(みかん缶) | デザート(カクテル缶) | デザート(黄桃缶) | デザート(パイン缶) | デザート(白桃缶) | デザート(みかん缶) |

<献立表>

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2024年5月19日(日) ~ 2024年5月25日(土)

| | 日 19 | 月 20 | 火 21 | 水 22 | 木 23 | 金 24 | 土 25 |
|----|--|---|--|--|---|--|--|
| 朝食 | 全粥 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物 | 全粥 ハムエッグ オニオンサラダ | 全粥 スナッフえんどうの炒め物 ごぼうサラダ | 全粥 かぼちゃサラダ はくさいのソテー | 全粥 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え | 全粥 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー | 全粥 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え |
| 昼食 | 全粥 鴨そば チンゲン菜のお浸し ねぎ焼き | 全粥 赤魚の西京焼き もずく和え 茄子の煮物 | 全粥 カレー煮 ブロッコリーのマヨネーズ和え 春菊のソテー | 全粥 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 高野豆腐の煮物 | 全粥 オムレツ スナッフえんどうのチーズ和え 豆腐のナゲット | 全粥 ポトフ キャベツの炒め物 春雨サラダ | 全粥 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 焼きじゃが |
| 夕食 | 全粥 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶) | 全粥 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶) | 全粥 白身魚のムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ デザート(パイン缶) | 全粥 麻婆茄子(C-8オイル入) チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい デザート(白桃缶) | 全粥 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え デザート(みかん缶) | 全粥 ◆鶏肉の天ぷら味噌だれ ほうれん草のからし和え 里芋の煮っころがし デザート(カクテル缶) | 全粥 カレイの照り焼き しろなのおかか和え いんげんの炒め物 デザート(黄桃缶) |

〈献立表〉

2024/04/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2024年5月26日(日) ~ 2024年6月1日(土)

| | 日 26 | 月 27 | 火 28 | 水 29 | 木 30 | 金 31 | 土 1 |
|----|--|--|---|---|---|--|--------|
| 朝食 | 全粥 茄子の甘辛炒め ごぼうサラダ | 全粥 春菊の炒め物 オニオンサラダ | 全粥 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー | 全粥 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮 | 全粥 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー | 全粥 しろなの炒め物 ビーンズサラダ | |
| 昼食 | 全粥 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 オクラのお浸し | 全粥 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え ピーマンのかき醤油炒め | 全粥 とんカツ卵とじ 大根の煮物 しろなのお浸し | 全粥 白身魚のトマトソースかけ パプリカのマリネ もやしのガーリックソテー | 全粥 芋子煮(豚) 蒸ししゅうまい ほうれん草の中華和え | 全粥 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え キャベツのソテー | |
| 夕食 | 全粥 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 デザート(パイ缶) | 全粥 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ デザート(白桃缶) | 全粥 鶏肉の照り焼き 人参しりしり さつまいもの煮物 デザート(みかん缶) | 全粥 牛肉のオysterソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 デザート(カクテル缶) | 全粥 ◆あじの焼き南蛮タルソース もずく和え じゃがいもの醤油炒め デザート(黄桃缶) | 全粥 炊き合わせ 春菊の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 デザート(パイ缶) | |